

Hygieneregeln für Touren und Kurse im Freien:

- Abstand von 1,5 m bis 2,0 m einhalten.
- Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch. Entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer mit Deckel.
- Vermeiden Sie gewohnte Begrüßungsrituale, wie Händeschütteln und Umarmungen etc.
- Waschen Sie vor und nach der Tour/Kurs Ihre Hände gründlich mit Wasser und Seife.
- Bitte keine Trinkflaschen, Obst, Müsli-Riegel oder ähnliches teilen.
- Es dürfen maximal 9 Personen teilnehmen. Das gilt auch für Tagestouren!
- Bei Touren und Kursen in den Alpen, wie z.B. in Bayern oder Tirol, sind die örtlichen Auflagen zu beachten.